

programa

Dissabte 5/ Octubre de 9 a 14h

AMERICANA DE PÀDEL PER LA SALUT MENTAL

Un any més organitzem aquesta activitat oberta a tots els públics. No es tindrà en compte el nivell dels participants perquè l'objectiu no és competir, sinó treballar valors a través de l'esport.

Inscripcions al Club Tennis Vic i a Osonament del 23/9 al 3/10.

Preu: 3 euros que s'abonaran en efectiu en el moment de la inscripció.

Club Tennis Vic

Avinguda Olímpia, s/n. Gurb

Dimarts 8/ Octubre a les 21.30h

CINECLUB VIC

Love & Mercy. (Bill Pohlad, 2014).

Biografia del cantant i compositor dels Beach Boys, Brian Wilson, centrada en dues etapes que es van intercalant.

D'una banda, relata els primers anys del grup a la dècada des 60 i de l'altra, la dècada dels 80, època en què va tenir problemes psicològics greus.

Col·loqui posterior a càrrec de la Dra. M. José Álvarez, psiquiatra del CHV.

Cinema Vigatà

Carrer Jacint Verdaguer, 22. Vic

Dimecres 16/ Octubre d'11 a 13h

CONVERSEM SOBRE SALUT MENTAL

Activistes d'Activament (persones que conviuen amb un problema de salut mental) oferiran la seva experiència a tots aquells estudiants que s'acostin a la carpa que muntarem al pati del Campus Miramargues de la UVIC-UCC. L'objectiu és parlar amb normalitat d'una problemàtica que afecta a 1 de cada 4 persones, però que sovint trobem silenciada pel tabú i l'estigma.

UVIC-UCC

Campus Miramargues. Carrer de la Sagrada Família, 7. Vic

Dimecres 23/ Octubre a les 19h

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE “ESTIGMA”

“Estigma: històries de vida contra l'estigma en salut mental” és una obra col·lectiva, editada per Fragile Movement, que recull diferents relats publicats als blocs d'Obertament i que ha comptat amb la participació de 50 testimonis que expliquen situacions personals on han patit estigma relacionat amb la salut mental.

Biblioteca Joan Triadú. Sala Romeu.

C.Arquebisbe Alemany, 5. Vic

Dijous 24/ Octubre a les 19.30h

CLUB DE LECTURA COMARCAL

“Professió del pare” de Sorj Chalandon

Escrita amb gran sobrietat i a cor obert, aquesta obra explora com la malaltia pot adulterar l'amor d'un pare pel seu fill i com l'adult pot destruir la fragilitat del nen, com el pot deixar a l'emparedat d'un món tant versemblant com incomprensible.

Sessió conduïda pel Dr.Daniel Jiménez, psiquiatre del CHV i Rosa Rubio, activista d'Activament Osona.

Biblioteca Antoni Pladevall

Carretera de Balenyà, 101. Taradell

Divendres 8/ Novembre a les 20h

FÒRUM DE DEBATS

“Parlem del suïcidi: una realitat silenciada”

A càrrec de la psicòloga Cecília Borràs. Presidenta i fundadora de l'entitat "Després del suïcidi-Associació de Supervivents DSAS".

Edifici El Sucre. Sala Marià Vila d'Abadal

C/ Historiador Ramon d'Abadal i Vinyals, 5. Vic

Dijous 14/ Novembre a les 17h

CONFERÈNCIA DÍXIT VIC

“Ètica i salut mental: entre la utopia i la realitat”.

A càrrec d'Ester Busquets Alibés, doctora en bioètica i infermera.

La conferència té per objectiu repensar com es pot millorar l'atenció i acompanyament a les persones amb un trastorn de salut mental. Es tracta d'analitzar les pràctiques paternalistes per part dels professionals, de les famílies i de la comunitat per traçar el camí ideal en l'atenció a les persones afectades.

Les places són limitades i cal realitzar inscripció a dixit.vic@uvic.cat

UVic-UCC

Aula Mercè Torrents, (Campus Miramargues, Edifici C).
Carrer de la Sagrada Família, 7. Vic

Dissabte 23 / Novembre a les 20.30h

“JO BÉ, I TU?”, UNA PRODUCCIÓ D'OSONAMENT I ARNAU TORDERA

Creació col·lectiva de persones vinculades als serveis d'Osonament sota la direcció artística del músic Arnau Tordera I. Un projecte que aglutinarà dalt l'escenari diferents disciplines artístiques i que parteix de la lectura del llibre d'Aldous Huxley “Un món feliç” (1932).

Sinopsi: El futur distòpic ens distancia suficientment de la nostra realitat per poder-la abordar amb uns altres ulls i té la capacitat de generar reflexions que interpel·len directament el nostre present. Som a temps de revertir la fatalitat, fem un crit a favor del nostre batec vital per encomanar a l'espectador —i a nosaltres—, l'amor per la vida!
Compra d'entrades a: <https://latlantidavic.cat/ca>

L'Atlàntida

C. de Francesc Maria Masferrer, 4. Vic

D'octubre a novembre

TEMPS DE CONTES

Amb el conte “R.A.R.A”, a càrrec de la rondallaire Lúcia Clúa

· Dimecres 18/9 a les 18h.

Biblioteca L'Esqueller de Sant Pere de Torelló

· Dimecres 9/10 a les 17.30 h.

Biblioteca Antoni Pladevall de Taradell

· Dilluns 14/10 a les 17.30h.

Biblioteca Marquès de Remisa de Sant Hipòlit de Voltregà

· Dimecres 16/10 a les 17.30h.

Biblioteca Joan Triadú de Vic.

· Dijous 17/10 a les 11.45h.

Bibliobús de Tagamanent (Castellcir)

· Dijous 17/10 a les 18h.

Biblioteca Dos Rius de Torelló.

· Dissabte 19/10 a les 12h.

Biblioteca Municipal de Manlleu

· Dimecres 23/10 a les 11h.

Bibliobús Guillerries (Sant Bartomeu del Grau)

· Dimecres 23/10 a les 17.30h.

Biblioteca Bac de Roda de Roda de Ter

· Dijous 24/10 a les 17.30h.

Biblioteca Cooperativa de Centelles

· Dilluns 28/10 a les 17.30h.

Bibliobús Puigdon (Santa Eulàlia de Riuprimer)

Us presentem les activitats organitzades a Osona per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental 2019. El lema d'enguany és "Parlar i escoltar, salva vides", d'acord amb la temàtica sobre el suïcidi escollida en la celebració a nivell nacional.

A Osona, el programa és organitzat per Osonament amb la col·laboració de: Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona (AFMMO), Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC), Consorci Hospitalari de Vic (CHV), ActivaMent Osona i l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

L'objectiu dels diferents actes és combatre l'estigmatització entorn els problemes de salut mental desmentint prejudicis i apropant la realitat de la salut mental a la població.

Organització i coordinació:



Carrer Josep Maria Selva, 2 - Vic
Tel. 93 889 50 59
osonament@osonament.cat
www.osonament.cat

Organitza:



Col·labora:



Cine Club Vic



parlar i
escoltar
—salva vides—



**OSONA AMB LA
SALUT MENTAL**

ACTES AL VOLTANT DEL DIA
MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL
octubre i novembre 2019